

La Bacteria

Simbiótica

Número 0 - Mayo, junio y julio de 2009

Medio de expresión de la sección de sanidad del sindicato cnt en Villaverde Alto



*"Finalizada la partida, el peón y el rey
vuelven a la misma caja" (proverbio italiano)*



Asociación
Internacional
de los Trabajadores
AIT

**PORQUE SOMOS LO QUE QUERAMOS SER,
Y NO LO QUE QUIERAN QUE SEAMOS
PORQUE NOSOTROS SIEMPRE HEMOS
ESTADO EN CRISIS
PORQUE SIEMPRE SOMOS
LOS QUE PAGAMOS
PORQUE YA ESTÁ BIEN DE
PAGAR SUS ERRORES
POR ARREBULLO
POR DIGNIDAD
POR TRABAJO
TODOS LOS
DÍAS DE
MAYO
CNT AIT OTRA FORMA
DE HACER
SINDICALISMO
www.cnt.es**

**Valdeacederas a Cuatro Caminos
1 de Mayo - 12:00 horas**

Editorial

BACTERIA: Denominación genérica de los microbios unicelulares de forma alargada, esférica o espiral, que carecen de membrana nuclear y se alimentan como los vegetales.

El estudio de las bacterias, o bacteriología, permite distinguir tres formas principales: elementos esféricos, los cocos, de los que forman parte los estreptococos, enterococos, estafilococos y neumococos; elementos alargados, los bacilos (*Salmonella*, colibacilos), y elementos espirales, los espirilos, como *Leptospira* y *Treponema*. Los medios de cultivo son muy variados: algunas bacterias necesitan el oxígeno del aire (bacterias aerobias); otras deben ser protegidas de él (bacterias anaerobias). Algunas bacterias sólo son patógenas para el hombre, otras lo son para los animales, o para el hombre y los animales. Algunas especies son comensales de medios internos del hombre y de los animales, o pueden....

La Bacteria es el medio de comunicación que hacía falta para que todas las personas que trabajamos en la sanidad podamos participar, expresarnos y plantear nuestras ideas contra el proceso privatizador de la sanidad.

Pero también está abierta a tod@s l@s usuari@s que utilizan el sistema sanitario, tanto el público como el ya privatizado.

Trataremos temas laborales y sindicales, y también culturales, relativos al arte, la literatura y la gastronomía.

Desde la sección de sanidad del sindicato de Villaverde Alto coordinaremos todas vuestras propuestas para reflejarlas de la mejor manera posible, será nuestro altavoz ante tanta desidia y apatía sindical por parte de los de siempre.

El sistema capitalista que rige nuestras vidas creó el sindicalismo de las elecciones, del vótales y que luego decidan por ti.

Sin embargo, en la CNT no queremos tu voto. No tenemos ni queremos liberados sindicales. Ninguna persona de este sindicato cobra un sueldo por su militancia. No participamos en las elecciones sindicales ni recibimos subvenciones.

Y esto es así para garantizar la defensa de nuestros intereses y nuestra independencia del estado y de los partidos políticos.

Juntos, trabajadores y usuarios, debemos ser capaces de romper con esta rutina decepcionante y recuperar el destino de nuestras vidas.

Ser conscientes de que trabajar con dignidad es posible.

Ser capaces de frenar la privatización, derogar la ley 15/97 y recuperar las prestaciones que el sistema de salud va eliminando poco a poco en detrimento de nuestra calidad de vida.

Sección de Sanidad CNT-AIT Villaverde Alto
Paseo de Alberto Palacios 2, Madrid 28.021
ssgregoriomaranon@cnt.es - 917 970 424 - 696 506 479

CNT

No al proyecto de área única

El gobierno de la Comunidad de Madrid persigue liquidar el modelo sanitario público, y convertirlo en un negocio basado en relaciones mercantiles (competencia entre centros, servicios y profesionales), con importante participación privada y regulado por el mercado.

LA RENTABILIDAD ECONÓMICA SUSTITUIRÁ A LA RENTABILIDAD SOCIAL.

LA LIBRE ELECCIÓN DE PROFESIONAL SANITARIO, CENTRO DE SALUD Y SERVICIO HOSPITALARIO, QUE NOS PRETENDEN OFRECER COMO POSITIVO, ES UN ENGAÑO.

En realidad, tras esta propuesta, se esconden cambios muy perjudiciales para los ciudadanos:

- Al eliminar las 11 áreas sanitarias se alejan los centros de decisión de la población. Las posibilidades de intervención ciudadana, individual y colectiva, desaparecen.
- Impide planificar los recursos que los barrios y la ciudadanía necesitan para mejorar su salud, al despreciar sus características concretas.
- Al depender el presupuesto de los centros sanitarios de su capacidad de atraer clientes, se favorece a los grandes hospitales (más competitivos) y se abandona a las zonas más pobres o con menos medios sanitarios (menos competitivas), que es donde mayores problemas de salud existen y donde más ciudadanos acuden a la sanidad pública.
- Se favorece la selección de riesgos negativa (eludir pacientes y procesos menos rentables económicamente), al depender el presupuesto de los centros sanitarios del cumplimiento de objetivos relacionados con el ahorro.
- Disminuye la calidad y aumenta la masificación al concentrarse los recursos técnicos y humanos en los centros más competitivos, y se elude aumentar las infraestructuras.
- Las autoridades sanitarias eluden sus responsabilidades sobre las listas de espera y las trasladan a la población, dado que si el paciente espera es que ha elegido mal.
- Una parte sustancial del salario de los trabajadores dependerá del cumplimiento de unos objetivos que persiguen disminuir costes económicos (menos recetas, menos pruebas, menos derivaciones a especialistas y hospitales, menos bajas).
- La competencia rompe el trabajo en equipo (lo que favorece el abandono de las actividades de prevención y promoción de la salud), y dificulta la coordinación entre atención primaria y atención especializada, en perjuicio de la calidad de la asistencia.

ESTA PROPUESTA DE FALSA LIBRE ELECCIÓN NO SIRVE PARA SOLUCIONAR LOS PROBLEMAS SANITARIOS EXISTENTES, Y DESMANTELA EL SERVICIO SANITARIO PÚBLICO MADRILEÑO Y EL MODELO DE ATENCIÓN PRIMARIA.

Unas 2.000 personas se manifestaron el 17 de Marzo en desacuerdo por el proyecto del área única. El acto concluyó en el hospital Gómez Ulla de Carabanchel, centro que las asociaciones vecinales reclaman desde hace años que pase a la red pública sanitaria.

**Derogamos
la ley
15/97**



Hazlo tú mismo

Jabón casero

Utensilios:

Necesitaremos una pesa (de 1-1000g), dos termómetros (de hasta 80 °C), calderos metálicos de acero inoxidable, recipientes de vidrio, moldes de plástico o acero inoxidable y cucharas de madera.

Elaboración:

Ponemos en un recipiente de vidrio 368 gramos de agua destilada y se le añaden 127 gramos de sosa cáustica. Esta reacción desprende gases nocivos, por lo que ha de hacerse al aire libre. La mezcla subirá mucho de temperatura, por lo que hay que tener cuidado, y se debe ir revolviendo con cucharas de madera hasta que formemos lejía. En otro recipiente se mezclan los aceites: 291,5 gramos de aceite de girasol, 283 de aceite de coco y 255 de aceite de oliva. Se calientan ligeramente. Para mezclar la lejía y los aceites en el caldero, deben estar a la misma temperatura, siendo ésta entre 50 y 59 grados. A partir de aquí, lo que nos queda es mucha paciencia y remover y remover hasta que el líquido se quede pastoso.

Añadir el aroma y los condimentos:

El aroma será de 10 mililitros del aceite esencial que prefieras para esta cantidad, y el condimento puede ser de varias cosas: una taza de avena molida es abrasiva por lo que ayuda a eliminar suciedad e impurezas, y aporta textura sedosa a la piel. La arcilla es lubricante, por lo que forma una película protectora en la piel para antes del afeitado. El café también ayuda a eliminar la suciedad, y también se puede añadir gel de aloe vera, manzanilla...

Lo vertemos todo en moldes, cubriéndolos con toallas o mantas y debiendo esperar un mes a que repose y adquiera todas sus propiedades.

Recetario Vegetariano - Falafel

Ingredientes:

250 gramos de garbanzos secos, 1 cebolla morada, 2 dientes de ajo, cilantro y perejil fresco (al gusto), 1 c/c de comino molido, ½ c/c de canela en polvo, 1 c/c de pimienta negra recién molida, 1 c/c de pimentón picante (o agridulce), 1 c/c de levadura en polvo, 1 c/c de harina de garbanzos y la suficiente para el rebozado, 1 c/c de sal y aceite para freír.

Para acompañar:

Salsa de yogur y ensalada variada.

Elaboración:

Las cantidades de las especias son variables al gusto del comensal, pues en este campo los gustos son muy personales. Los garbanzos deberás ponerlos en remojo unas 24 horas; antes de hacer uso de ellos deben estar tiernos, pues se trituran sin cocer. Cuando estén tiernos escúrrelos y retírales la piel, aunque si trituras bien puede no notarse.

Trituramos primero los garbanzos, añadimos la cebolla, los ajos y vuelta a triturar.

Finalmente se añade el resto de ingredientes, se mezcla bien y se pasa el preparado del falafel a un cuenco para dejarlo reposar en el frigorífico una hora o dos.

Pasado este tiempo empieza a formar el falafel. A continuación puedes hacer bolas, hamburguesas o croquetas. Cuando les hayas dado forma reboza con la harina de garbanzo y fríe en abundante aceite hasta que esté dorado y crujiente. Al retirar el falafel de la sartén, púsala sobre papel absorbente para desechar el exceso de aceite.

Sindicalismo

Represión sindical y acoso laboral contra la delegada sindical de la CNT en el Organismo Autónomo Madrid 112

Nuestra compañera Noemí, delegada de la sección sindical de CNT en el organismo autónomo Madrid 112, ha sido la sexta trabajadora y de momento la última que ha tenido que vivir en primera persona la presión y la negativa constante de la dirección y gerencia del O.A. Madrid 112 en aplicar la concreción horaria y el aumento de la jornada que solicitó amparándose en la ley de conciliación familiar.

Esta concreción supone adecuar su horario laboral, aprovechando que en esta empresa se trabaja las 24 horas, para comenzar a desarrollar su jornada laboral en horario que la posibilite compatibilizar por un lado las necesidades de su hija (los horarios de la escuela infantil, el juego, el afecto y la atención necesaria por parte de los padres/madres para cualquier niñ@) y por otro el tiempo que cualquier madre o padre necesitan para su propio descanso.

112



ACOSA

ACOSA Y REPRIME
A LAS TRABAJADORAS,
QUE DEMANDAN LA
APLICACIÓN DE LA
LEY DE CONCILIACIÓN
FAMILIAR

La sección sindical de CNT en FAD se concentra contra el acoso laboral y por el cumplimiento del convenio.

Parece que tras varios años de trabajo sindical de la sección sindical de CNT, la dirección de la **Fundación de Ayuda al Discapacitado** de Leganés no se quiere enterar de que a quien tiene delante es a la CNT.

Tras ganar varias denuncias en diferentes materias sociolaborales y el apoyo solidario mostrado por toda la confederación cuando fue necesario, la dirección ha vuelto a la carga contra nuestra delegada y compañera.

El último hecho que ha forzado al sindicato a sacar este conflicto a la calle es el despido de un trabajador que se adhirió a las reivindicaciones de la CNT y también de forma individual peleó por dignificar las condiciones de trabajo. Las denuncias por acoso laboral interpuestas por nuestra sección sindical volverán a repetirse, si no cejan en su actitud contra nuestra compañera.

El pasado 17 de marzo una docena de compañer@s de la F.C. Sur de Villaverde nos concentramos a las puertas del centro de trabajo, para denunciar públicamente la actitud de esta empresa "social" y mostrar que nuestra compañera no está sola.

A la dirección no le sentó bien la presencia del piquete y, tras varias provocaciones por su parte, unidades de la policía nacional se personaron para proteger como de costumbre los intereses de la patronal.

Desde CNT hemos abierto este conflicto, que cerraremos solamente cuando lo ganemos.



Jueves 7 Mayo 19h

CONCENTRACIÓN

Frente al Congreso de los Diputados
Carrera de San Jerónimo (Madrid)



Entrega de
400.000
firmas

por la derogación de la ley
que permite la privatización
de la sanidad

PORQUE

**la salud NO
es un negocio.**
DEROGACIÓN DE LA LEY 15/97



CONVOCAN

CAS Madrid
www.casmadrid.org
MATUSALEN
matusalen.salud@gmail.com
Coordinadora de Trabajadores
de la Sanidad Pública contra
la Privatización
www.misaludoesunnegocio.net/coordinacion

NOLE DESMÁS VUELTAS...
La opción de *Libre Elección* es un sistema que facilitará su venta a las empresas privadas.
Implica la acomodación del paciente a la oferta, colapsos de servicios, eliminación de los menos rentables
y la movilidad de pacientes y profesionales a lo largo de toda la comunidad autónoma.
Las *ofertas de servicios* de cada centro enmascararan una *discriminación de pacientes*, plasmada en los
indicadores de salud utilizados y la percepción de la atención recibida. El objetivo es alcanzar ciertos
indicadores para conseguir los incentivos, ya no se habla de pacientes sino de clientes.
Los incentivos, productividad variable y las nuevas modalidades de contratos implican *destafos*,
acumulación de pacientes, alteración de horarios, y desplazamientos de centros.
La imposición del Área Unica está abalada por una serie de leyes diseñadas específicamente para
convertir en un *negocio que sea lucrativo*, favoreciendo la figura del gestor como receptor de los
beneficios del centro y posibilitando la *coexistencia con otros tipos de negocios no sanitarios*.

Viernes 19 de Junio 20h
Actuación de magia: "Pareja de ases"



Pareja de ases

Cafetería abierta desde las 20h. actuación a las 22:30h.
Se cobrará una entrada de 5€ que se destinará íntegramente a financiar la sección sindical del
Hospital General Universitario Gregorio Marañón.

¿Dónde? En el local de CNT en Villaverde Alto

Mujer y feminismo

Malditos Parches

A Doña Carlota sus amigas le decían:

-¡Qué joven estás, casi no tienes arrugas!

-¡Caminas con tanta agilidad!

-¡Siempre estás dispuesta a participar en cualquier jolgorio! etc., etc.

Todo eso resonaba en la mente de aquella señora que tan próxima estaba a cumplir los ochenta, de forma agradable, pero la realidad es que ella empezaba a notar el peso de los años.

De una pastilla que era la única medicación que tomaba para regular la tensión, su doctor comenzó a recetar: ésta para el colesterol, esta otra para el azúcar.

Cada una producía reacciones adversas que en lugar de mejorar su estado, hasta ahora saludable, le iban causando innumerables molestias, pero el colmo de las desdichas fue cuando el cardiólogo le recetó unos parches en cuya composición en letras rojas se podía leer: "NITROGLICERINA".

Hasta el empleado de la farmacia comentó de manera burlona: -Cuando quiera eliminar a alguien, en lugar de un parche se pone dos y dispara.

No era la intención de la buena señora, pero sea por el efecto psicológico que le produjo o porque de verdad destruía las neuronas de su cerebro, la cabeza comenzó a lanzar signos de protesta en forma de fuertes dolores.

Doña Carlota, que había leído alguna obra del famoso Psiquiatra DR. Rojas Marcos, se agarró a una de sus frases. Tiró tales parches a la papelera y pensó:

-“Hay que dar vida a los años, no años a la vida”.

Manifiesto Mujeres y vejez

Cuando seamos viejas...

...queremos seguir siendo autónomas en la medida de nuestras posibilidades y continuar basando nuestras vidas en el apoyo mutuo.

...queremos ciudades y pueblos habitables, accesibles y agradables.

...queremos seguir disfrutando de nuestra sexualidad, también cuando seamos viejas y hasta que nos muramos.

...queremos que la menopausia no sea tratada como una enfermedad ni que sea medicalizada.

...queremos vivir los cambios, procesos y tiempos de nuestra vida, desligados de conceptos negativos, asumiendo positivamente los cambios físicos, los cambios de nuestras capacidades, nuestros deseos...

...queremos saber y decidir sobre nuestra salud, también en la vejez.

...queremos vivir la transformación de nuestros cuerpos como algo bello, nuestras arrugas, nuestras estrías, nuestras tetas caídas, nuestras canas al aire, nuestras barbas canosas...somos nosotras y nos amamos.

...queremos seguir decidiendo sobre nuestra vida y nuestra muerte, y tener acceso a una muerte digna.



La barbie castiza

o chulapona privatizadora

Pide tu muñeca de regalo en cualquier mutua privada.

Opinión

Tengo escoliosis, desviación de la columna. La doctora me recetó mucha piscina y masajes para evitar mis contracturas, pero para empezar, la piscina ya cuesta 3.72€ con el bono de 10 baños. Y yo, en paro, no me la puedo pagar. En la piscina del ayuntamiento me dicen que sólo entraré gratis cuando mi minusvalía sea del 33%. No, si al final tendré que considerarme afortunado por tener que pagar para evitar mis dolores de espalda.

Esteban Pérez

Me fui a apuntar en la bolsa de empleo para celador del área 1. Quise también apuntarme a la bolsa de limpiadores, pero me dijeron que no podía, que no había ninguna bolsa ni abierta ni cerrada.

- ¿Cómo? ¿Y entonces quién limpia los hospitales y los ambulatorios?

- "De eso hace tiempo que se encargan las empresas privadas, prueba con alguna subcontrata."

Anónimo

El lunes iba a acudir a urgencias de oftalmología del Hospital Infanta Leonor. Y digo iba, porque el nuevo hospital de Vallecas no tiene esta urgencia.

Menos mal que llamé para preguntar. En el 012 no supieron decirme qué servicios de urgencia tenía, y me dieron el número de teléfono del Infanta Leonor. Allí me indicaron que fuera al Gregorio Marañón... ¡Viva la sanidad privada con dinero público!

Diario ADN

*Clasismo: actitud o práctica discriminatoria.
Pull: arrastrar, sacar, distender, tirar, tirar de, tiron, torcer...*

Pool: charca, charco, piscina, remanso...

El convenio colectivo del personal laboral de la comunidad de madrid (2004-2007) es el que está en vigor mientras no se firme otro. Tiene 10 niveles y 5 grupos y a todos se les denomina por su categoría a excepción del nivel 1, grupo 5, auxiliar de obras y servicios, que se empeñan en denominarnos pool o pull. Probablemente la mayoría de trabajadores que se dirigen así a nuestra categoría profesional lo hagan sin maldad, o posiblemente por costumbre. Pero hay una parte de trabajadores que después de haberles explicado varias veces que nuestra categoría se denomina "A.O.S" y que consideramos pool o pull algo clasista y despectivo, siguen en sus trece soltando comentarios como estos:

- "Pero tú cómo vas a ser auxiliar si no tienes estudios"

- "Vale, vale, el que empuja las camas"

- "Anda, anda, no digas tonterías"

Ante estas actitudes intolerantes y arrogantes, sólo me dejan preguntarles si a ell@s les gusta que les llamen lavaculos o pinchaculos, a lo que rápidamente se ponen a la defensiva ante lo que consideran un insulto.

Yo no insulto ni falto a nadie, no discrimino a nadie por el color de su piel o por la profesión que tenga. Pensamos precisamente lo contrario, que tod@s somos iguales. Por eso precisamente no nos dejamos cosificar y reivindicamos nuestra dignidad como personas.

Quien renuncia a sus derechos renuncia a su dignidad.

Jesús Hernández



Derogaremos la ley 15/97

FUERA EL NEGOCIO DE LA SANIDAD
BASTA DE ESPECULACIÓN



Sección de Sanidad CNT-AIT Villaverde Alto
ssgregoriomaranon@cnt.es - 917 970 424 - 696 506 479

Pº de Alberto Palacios 2, Madrid 28.021
www.cnt.es